

В целях укрепления и сохранения здоровья детей, в том числе детей-инвалидов, в детском саду оборудованы и функционируют:

- физкультурный зал (совмещен с музыкальным залом);
- спортивная площадка;
- прогулочные площадки;
- физкультурно-оздоровительные центры в каждой возрастной группе;
- медицинский блок, в состав которого входят медицинский кабинет и изолятор.

Одно из главных направлений работы дошкольного учреждения — построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников и всех участников образовательного процесса. В рамках данной работы в детском саду реализуются следующие мероприятия:

- рациональная организация двигательной деятельности детей (проведение занятий по физической культуре, спортивных праздников и развлечений; проведение утренней гимнастики, корригирующая гимнастика после сна; проведение физкультминуток, подвижных игр в свободной деятельности);
- использование «Тропы здоровья» в летний оздоровительный период;
- включение в работу с детьми комплексов дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики, гимнастики для глаз;
- организация сбалансированного питания;
- ежедневный режим прогулок;
- подбор мебели в соответствии с ростом детей;
- использование бактерицидных ламп и рециркуляторов в групповых помещениях;
- оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья и профилактическим мероприятиям для дошкольников (оформление папок, ширм, информационных стендов, размещение информации на официальном сайте детского сада);
- формирование у детей, родителей (законных представителей), педагогов мотивации к здоровому образу жизни;
- создание условий, способствующих успешной адаптации дошкольников к детскому саду.

В МДОАУ № 12 имеются медицинский блок. Услуги по медицинскому обслуживанию предоставляются государственным автономным учреждением здравоохранения «Детская городская клиническая больница» города Оренбурга. Медицинский работник, закрепленный за образовательным учреждением, обеспечивает медицинское обслуживание воспитанников МДОАУ № 12, оказывает первичную медико-санитарную помощь, планирует и организует проведение медицинских осмотров, а также проводит противоэпидемические мероприятия.