

**Презентация
на тему «День здорового питания»
в группе общеразвивающей
направленности
для детей 2 - 3 лет**

**Подготовила: Колодина И.А.,
воспитатель I квалификационной категории**

Цель: воспитание потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

1.Развивающие:

- формировать у детей осознанное отношение к своей жизни, своему здоровью.

2.Образовательные:

-познакомить с понятием «витамины» и продуктами, в которых они находятся;
- обобщить и закрепить понятия «овощи» и «фрукты».

3.Воспитательные:

-побуждать детей употреблять в пищу всё то, что полезно для здоровья.

*Дидактическая игра «Чудесный мешочек».
Выбираем фрукты для компота*



Готовим витаминный компот для зайчика





ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

Угощаем зайчика полезным компотом и пьём сами

